



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Δημόσιος  
και Ιδιωτικός Βίος  
στην Ελλάδα II:  
Οι Νεότεροι Χρόνοι

ΤΟΜΟΣ Α

Γ. ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΙΔΗΣ  
Ε. ΑΛΕΞΑΚΗΣ  
Μ.Ε. ΓΙΑΤΡΑΚΟΥ  
Γ. ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΣ  
Ε. ΣΠΑΘΑΡΗ-ΜΠΕΓΛΙΤΗ  
Δ. ΤΖΑΚΗΣ

Ο Νεότερος Λαϊκός Βίος

**Παραδοσιακή διατροφή 113**

Ενότητα 5.1

Γ. Θανόπουλος

Παραδοσιακή διατροφή και διατροφικές συνήθειες .....	113
Σκοπός .....	113
Προσδοκώμενα Αποτελέσματα .....	113
Έννοιες-Κλειδιά .....	113
Εισαγωγικές Παρατηρήσεις.....	114
5.1.1 Στοιχεία της παραδοσιακής διατροφής που μελετούν η λαογραφία και η εθνολογία.....	114
5.1.2 Προσδιοριστικοί παράγοντες της παραδοσιακής διατροφής .....	115
5.1.3 Σημασία της μελέτης της παραδοσιακής διατροφής .....	115
5.1.4 Η διατροφή της αγροτοποικιμενικής κοινωνίας των νεότερων Ελλήνων από την τουρκοκρατία ως το 1960 .....	116
5.1.5 Βασικές τροφές.....	117
5.1.6 Παραδοσιακή διατροφή και λαϊκό εορτολόγιο .....	118
<b>Σύνοψη Ενότητας</b> .....	120
Βιβλιογραφία Ενότητας.....	121
Οδηγός για Περαιτέρω Μελέτη Ενότητας.....	122

Ενότητα 5.2

Ε. Σπαθάρη-Μπεγλίτη

<b>Άρτος και οίνος. Από την παραδοσιακή διατροφή στα λειτουργικά και συμβολικά συστήματα .....</b>	<b>123</b>
Σκοπός .....	123
Προσδοκώμενα Αποτελέσματα .....	123
Έννοιες-Κλειδιά .....	123
Εισαγωγικές Παρατηρήσεις.....	124
5.2.1 Άρτος .....	125
5.2.2 Οίνος.....	129
5.2.3 Ο άρτος και ο οίνος στα διαβατήρια ταφικά έθιμα .....	131

---

5.2.4 Τον θάνατο ακολουθεί η ανάσταση: τα «Λαζαράκια» .....	134
<b>Σύνοψη Ενότητας</b> .....	136
Βιβλιογραφία Ενότητας.....	137
Οδηγός για Περαιτέρω Μελέτη Ενότητας.....	138
Παράρτημα Κεφαλαίου .....	141